

## E | On Higher Ground

Translate into Norwegian.

- a) endurance \_\_\_\_\_
- b) core strength \_\_\_\_\_
- c) lactic acid \_\_\_\_\_
- d) chalk bag \_\_\_\_\_
- e) suggest \_\_\_\_\_
- f) pay off \_\_\_\_\_
- g) harness \_\_\_\_\_
- h) unlikely \_\_\_\_\_
- i) tendonitis \_\_\_\_\_
- j) comp \_\_\_\_\_

## F | Surfing the Waves

Match the English and Norwegian words and phrases.

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 1 barrel           | a) det å sitte på huk / det å sitje på huk |
| 2 shallow          | b) være oppmerksom på / vere merksam på    |
| 3 bruise           | c) skrelle av / skale av                   |
| 4 injury           | d) besatt av / forgapt i                   |
| 5 pay attention to | e) tønne                                   |
| 6 take precautions | f) hekta på                                |
| 7 obsessed by      | g) grunn                                   |
| 8 peel             | h) ta forholdsregler / ta forholdsreglar   |
| 9 squat position   | i) håndterlig/handterleg                   |
| 10 manageable      | j) jevne padletak / jamne padletak         |
| 11 hooked on       | k) skade                                   |
| 12 even strokes    | l) blåmerke                                |